L'espace est à nous : danser, bouger, dire

Expression et mouvement

«La danse n'a plus rien à raconter : elle a beaucoup à dire». Maurice Béjart
«La danse est l'une des formes les plus parfaites de communication avec l'intelligence infinie». Paulo Coelho

Cette formation est destinée aux animatrices et animateurs qui désirent découvrir l'approche de l'expression corporelle avec un public jeune (à partir de 10 ans) et utiliser le langage du corps pour permettre aux jeunes de se rencontrer, s'amuser, faire groupe, exprimer des émotions, questionner les relations de solidarité et de dominations.

- Découvrir des animations d'expression corporelle pour se rencontrer, questionner sa place dans un groupe, identifier et révéler des jeux d'oppression…
- Apprendre à lâcher prise, à entrer en contact via le langage corporel
- S'approprier ces outils d'animations pour les utiliser avec le public (cartes poses/postures, déplacements en plateau, influences extérieures, des tensions, de créations thématiques…)
- Développer un sujet par le non-verbal
- Créer des petites histoires et les exprimer en mouvements
- Composer collectivement

Votre profil

- Associatif
- Etudiant

Formateur

- Cassandra Delhalle
- Julien ROUSSEAU

Combien

- 40,00 affilié C-Paje
- 80,00 non affilié

Quand

- Le 20/06/2022 de 09h à 16h
- Le 21/06/2022 de 09h à 16h

Où

19
5580

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

benjamin@c-paje.be
elodie@c-paje.be