

# Petits moyens, grandes idées !



 Arts plastiques

 Méthodologie

Envie de retrouver le plaisir d'animer avec créativité et simplicité ? À partir d'une liste réduite de matériel, les participants à cette formation d'une journée expérimenteront vingt activités ludiques et expressives mêlant arts plastiques, mouvement, rythme, musique, chant et jeux collectifs. L'idée : prouver qu'il est possible de créer du lien, de stimuler

l'imagination et de s'amuser... avec trois fois rien !

Entre pliages de papier, jeux d'improvisation, rythmes corporels et créations artistiques, cette formation propose un moment d'échange et de partage d'idées concrètes, facilement réutilisables sur le terrain. Chaque activité sera testée, adaptée et enrichie par les participants afin d'en faire une véritable boîte à outils pour leurs futures animations.

- ✓ Développer sa créativité et sa capacité d'adaptation en animation
- ✓ Découvrir une variété d'activités simples et accessibles à tous les publics
- ✓ Apprendre à valoriser les ressources disponibles, même limitées
- ✓ Explorer différents modes d'expression artistique, allant du visuel, au corporel en passant par le musical ou le ludique
- ✓ Favoriser la convivialité, la coopération et le plaisir de faire ensemble

## Votre profil

- Affilié C-paje
- Associatif
- Etudiant
- Partenaire projet
- Service public

## Formateur

## Combien

- 25,00 affilié C-Paje
- 50,00 non affilié

## Quand

- Le 07/04/2026 de 09h à 16h

## Où

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

[benjamin@c-paje.be](mailto:benjamin@c-paje.be)

[elodie@c-paje.be](mailto:elodie@c-paje.be)