

Communiquer et être entendu est-ce si simple?



 Expression et mouvement

 Méthodologie

Comment obtenir le calme sans y laisser toute son énergie? Comment rassurer un parent inquiet et parfois, mécontent? Comment gérer les conflits entre enfants? Comment connaître ses propres limites et les faire respecter? Comment développer une dynamique relationnelle bienveillante, participative et interactive avec ses collègues?

Au quotidien, nous rencontrons bon nombre de difficultés pour établir une communication efficace avec les enfants, leurs parents et les différents intervenants de l'accueil de l'enfant.

Durant cette formation, au départ de situations du quotidien et dans le respect de chacun, nous proposons de mettre des mots sur les émotions et les besoins qui influencent nos actions. Ensemble, nous chercherons des solutions gagnant-gagnant face à des situations qui semblent parfois bien compliquées!

- ✓ Découvrir et expérimenter un outil concret (la Communication Non Violente)
- ✓ S'exercer à réagir calmement face à des situations inconfortables
- ✓ Prendre conscience de l'importance des émotions au quotidien
- ✓ Apprendre à mieux se connaître et renforcer l'estime de soi
- ✓ S'exercer à trouver des solutions "gagnant-gagnant"

Votre profil

- Affilié C-paje
- Associatif
- Service public

Formateur

- Jean-Marc LELABOUREUR

Combien

- affilié C-Paje
- non affilié

Quand

- Le 28/03/2019 de 09h à 16h
- Le 29/03/2019 de 09h à 16h
- Le 28/05/2019 de 09h à 16h

où

Espace Ré-créations
Rue Louis de Brouckère 20A
6182 Souvret

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

justine@c-paje.be

elodie@c-paje.be